

## Kostpolitik

I børnehaven oplever vi en fantastisk forældregruppe, som tager ansvar for deres børns ernæring og således er fuld kompetente til at smøre en sund og god madpakke.

Børn må selv bestemme hvad og i hvilken rækkefølge de ønsker at spise maden. Det betyder, at det i særlig grad er jeres ansvar, at barnet får så sund og god madpakke med som muligt. Skær ned på søde sager og små hapsere - og skru op for brød, groft og grønt.

For 200,- kr om måneden får barnet: Morgenmad, formiddagsmad, mælk til frokost og eftermiddagsmad. Hertil kommer fuld kost på maddage om onsdagen.

Maden vi serverer vil være groft, sundt og varieret.

HUSK: Onsdag har vi maddag, som pædagogiske aktivitet i børnehaven. Der skiftes mellem kolde og varme retter.

Udegruppen laver mad over bål.

Maden som serveres på maddage, er også egnet til vuggestuebørn.

Juli måned er betalingsfri.

## Fødselsdags politik

Vi vil gerne fejre jeres barns fødselsdag i vuggestuen.

Henvend jer altid i god tid, så vi sammen kan planlægge jeres barns fødselsdag.

For at begrænse mængden af sukkerindtag, har vi besluttet følgende for afholdelse af fødselsdage:

Der afholdes fødselsdag kl 8.45 i vuggestuen.

Der afholdes fødselsdage kl. 9.00 eller kl 11.15 i børnehaven.

For at begrænse mængden af sukkerindtag, har vi besluttet følgende for afholdelse af fødselsdage:

Når jeres barn har fødselsdag, kan der medbringes følgende:

- Frugt
  - (Dog ikke bær, eks. vis blåbær og jordbær)
- Kage med glasur
  - (Dog ikke med creme eller flødeskum)
- Boller med smør, ost, marmelade eller pålægschokolade
  - (Dog ikke kødpålæg)
- Der må uddeles et stykke slik som børnene kan spise under fødselsdagen, men ingen slikpose. Kagen kan evt. pyntes med slik